



つるがや たより

第3号

発行日平成21年5月11日
群馬県伊勢崎市境百々421
医療法人鶴谷会鶴谷病院
広報委員会

新任医師紹介

循環器内科 鶴谷英樹

この度平成21年4月1日より当院に赴任いたしました鶴谷英樹です。専門は内科、循環器内科で、医師になり今年で11年目です。平成10年に大学を卒業し、その年に群馬大学医学部付属病院の第二内科（医局）にお世話になり一年間内科を研修いたしました。その後群馬中央総合病院にて一年間勤務し、3年目から心臓専門の研修医として群馬県立心臓血管センターで3年間働かせて頂きました。その後は2年間留学したのち、約3年間再び群馬県立心臓血管センターに勤務いたしました。



心臓血管センターでは、大島院長以下多くの先生方の指導のもと、主に心臓カテーテル検査、治療を中心とした虚血性心疾患の分野（狭心症や心筋梗塞などに対する冠動脈造影や経皮的冠動脈形成術）と心臓リハビリテーションなどによる生活習慣病の予防の分野（食事療法や運動療法など）を中心に診察、診療をしておりました。この2つの分野はとても密接な関係があり、治療するに当たってはどちらの知識、理解も必要であると感じております。そもそも虚血性心疾患（いわゆる動脈硬化による狭心症や心筋梗塞）には、罹りやすい、にくい要素があり、これがいわゆる主要冠危険因子と呼ばれるもので 1) 加齢、2) 高血圧、3) 糖尿病、4) 高脂血症、5) 喫煙、6) 肥満、7) 冠動脈疾患の家族歴などが挙げられます。今まで自分自身も多くの虚血性心疾患の患者様を診てまいりましたが、これらの因子を一つも持たなかった方は恐らくいなかったといっても過言ではないと思います。逆にいえば、多くのひとはこのような冠危険因子を複数有しており、それらの因子が病気の発症に直接作用する可能性があることです。たしかに、日本人の死因のトップはがんですが、その次が心疾患いわゆる心臓病です。心臓病の中でも、虚血性心疾患が占める割合はかなり多く、突然死の内訳だけを見れば、その約8割が心疾患であり、多くが虚血性心疾患といわれております。循環器の分野では昨日まで問題なかったのに、急に具合が悪くなって、と訴える患者様が多くみられます。本当に問題がなかったのでしょうか？ やはり多くの場合、いくつかの冠危険因子を持っているという“大きな問題”があったために発病したといえます。この点からも、早期発見、早期治療が必要と感じております。では、どのように発見し、どのように治療していくのでしょうか。少し長くなりますので、これらは次の機会にさせていただきたいと存じます。

自己紹介の話が少し脱線してしまいましたが、心臓血管センターで主に心臓を中心の診療をしたのち、昨年4月より伊勢崎佐波医師会病院にて勤務いたしました。ここでは、循環器内科はもちろんですが、救急医療をはじめ多くの疾患、患者様を診察、診療する機会をいただきました。とても貴重な経験であったと感じると同時に、お世話になりました諸先生方には本当に感謝いたしております。もともと医者になり10年たったらと決め、今年から当鶴谷病院に勤務することとなりました。これからは、今までの経験だけには頼らず、これらを生かしつつ、当院にて更なる経験を生かしながら日常診療に邁進したいと考えております。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

「NST稼働施設認定」取得の報告

基本的医療のひとつである栄養管理を、症例個々や各疾患治療に応じて適切に実施することを栄養サポート（Nutrition Support）といい、この栄養サポートを実践するために多職種のコラボレーション（Team）を栄養サポートチーム：NST（Nutrition Support Team）といいます。

鶴谷会NSTは平成18年1月に発足し、週1回検討会・ラウンド等の活動を実施していて、日常生活活動（Activities of Daily Living）の向上、褥瘡予防、早期治療、易感染の予防等に貢献出来るよう頑張っております。

また、今年2月の第24回静脈経腸栄養学会（JASPEN）に参加、活動成果の演題発表を行いました。

以上のような活動を続けてきた実績により、今回、日本静脈栄養学会NST稼働施設の認定を取得出来ましたので、ご報告させていただきます。

鶴谷会NST



ホームページをリニューアルしました

平成21年4月1日、鶴谷病院のホームページをリニューアルしました。

ホームページでは、病院の紹介をはじめ、当法人で展開している介護サービス等の紹介を行っております。ぜひご覧いただければと思います。



鶴谷病院ホームページ <http://www.tsurugaya.or.jp>

改修工事のお知らせ

○ 外来救急処置室工事

外科診察の環境整備及び救急対応の充実のため、外科診察室と救急処置室の改修工事を行っております。



期間 平成7月12日まで（おもに土曜、日曜に工事）

○ 第1病棟空調工事

第1病棟、生理機能検査室、放射線室の空調設備の老朽化に伴う改修工事を行っております。この改修工事で省エネ対策を強化し、ランニングコスト及びCO₂排出の低減、室内換気量を見直し適量の外気導入、冬場の湿度保持を実現するため、ヒートポンプ方式に変更いたします。工事中は特に入院患者様に様々なご迷惑をおかけすることになりますがご理解の上よろしくお願ひします。

期間 平成6月20日まで

綿打ショートステイ開設のお知らせ

4月1日より、太田市新田上田中町に綿打ショートステイをオープンしました。

綿打事業所ではデイサービスセンター（通所介護施設）、ケアサービス（居宅介護支援）、ホームヘルパーステーション（訪問介護）を併設しておりショートステイが加わり、介護サービスが充実されました。

同施設内の厨房では、栄養士、調理スタッフが利用者様のご意見を反映した食事の提供に心がけております。また、お風呂場も広く中庭が眺められ、車いすのかたでも安心して入浴して頂ける特別浴槽も用意しており、安全に安心してご入浴いただけます。

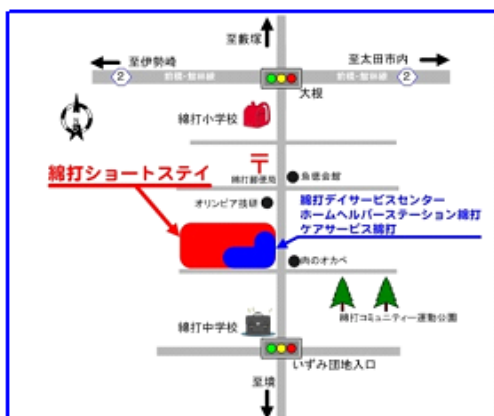
時にはBGMを流し、居心地のよいアットホームな環境をご用意しております。

＜綿打ショートステイ＞

〒370-0346

群馬県太田市新田上田中町784-1

TEL 0276-60-8881



「たけのこ保育園」がオープンしました

前回お知らせした、「たけのこ保育園」が平成21年4月よりオープンしました。

園児はまだ少ないですが、「明るく・たくましく・生きる力のある子ども」を目指し、保育園スタッフ一同がんばっております。



保育園スタッフ

歯科診療日の変更

4月1日より歯科の診療日を変更させていただきます。

	午前	午後	
受付時間	8:30~12:00	14:00~17:30	火水木土
		14:00~19:00	月金
診察時間	9:00~12:30	14:00~17:30	火水木土
		14:00~19:00	月金

日曜日・祝祭日は休診です。

医療法人鶴谷会の理念

- ①人間愛を持って患者さんに接し、心のこもった医療・介護サービスにつくすこと。
- ②日進月歩する医療・福祉に対して前向きに取り組み、“チームワーク”を大切にすること。

これらをふまえ、質の高い医療・介護サービスを地域の方々に提供する。