



つるがや たより

第10号

発行日平成22年 7月24日
群馬県伊勢崎市境百々421
医療法人鶴谷会鶴谷病院
広報委員会

ピロリ菌、検出と治療の強化へ

ピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）の診断・治療を行うため、「尿素呼気試験」でのピロリ菌検査方法と測定機器を7月1日より導入しました。

ピロリ菌は、慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍などのほか、胃癌、胃MALTリンパ腫などのがんの発症と密接に関連した病原細菌です。また、ピロリ菌の感染は、5歳以下の幼少時での経口感染がほとんどで、ピロリ菌が唾液中にいるため、乳児期にお父さん、お母さんからの食べ物の口移しからも感染をしますから、胃炎等のある方はピロリ菌の検査をお勧めします。

新しく採用した検査方法は、診断精度（感度95%）、特異度（95%）が高く、最も信頼できる検査方法です。また、除菌判定においても極めて有効です。

検査方法は、最初に呼気をバックに採取し、検査薬を服用後20分待って頂き、また呼気をバックに採取して頂くだけです。負担が少なくファイバー等をお飲みいただかないので簡単に実施できます。

ピロリ菌にご不安のある方は、ぜひ主治医師または外科医師にご相談ください。



ピロリ菌



検査測定装置

特集 糖尿病 第2回

「糖尿病」特集の第2回目としまして、糖尿病性三大合併症の中の「糖尿病性神経障害」について、神経内科の田中聡一先生に担当していただきました。

糖尿病性神経障害

神経内科 田中 聡一



田中 聡一 先生

【問題】 3大合併症で最も早く現れるとされているのはどれでしょう

- ① 糖尿病性網膜症
- ② 糖尿病性神経障害
- ③ 糖尿病性腎症

わざわざ今回こんな問題を出したわけですから、正解は想像がつくことでしょう。正解は「② 糖尿病性神経障害」です。つまり、糖尿病性神経障害が出はじめたら、3大合併症に足を踏み入れているということになります。今までの調査では、糖尿病が発見された状態では10人に1が既に発症しており、20年たった時点ではほぼ全員が発症するとされています。

それでは、次に具体的な症状について勉強していきましょう。みなさんは「神経障害」というと、どのようなものを想像されますか？



【問題】 以下の中で糖尿病性神経障害はどれでしょう

- | | |
|---------------|-------------|
| ① 手足のしびれ | ② 手足の冷感、灼熱感 |
| ③ 痛みを感じない | ④ 筋肉のやせ |
| ⑤ 立ちくらみ | ⑥ 胃腸の調子が悪い |
| ⑦ 発汗異常 | ⑧ インポテンツ |
| ⑨ 下痢や便秘等の排便障害 | ⑩ 排尿障害 |

①と回答した方は多いことでしょう。もちろん正解です。でも手足の症状はしびれだけではありません。①、②、③、④と回答した方もいたとおもいますが、これも正解です。それでは⑤～⑩ですが、これも正解でして、正解は「①～⑩のすべて」なのです。

神経には脳・脊髄の「中枢神経」以外に「末梢神経」があります。末梢神経には有名な手足を走る「体性神経」（運動神経・感覚神経）がありますが、もう一つ重要なものとして「自律神経」（交感神経・副交感神経）があり、糖尿病ではこれらすべての障害が出るため、上記の①～⑩すべての症状が出るのです。特に自律神経障害は忘れがちなので注意して下さい。

それでは、次の質問です。

【問題】 体性神経障害の特徴で誤っているものはどれでしょう

- ① 左右対称性にあらわれる
- ② 手足を比べた場合、手先からあらわれる
- ③ 運動神経より感覚神経障害の方が強い
- ④ 感覚過敏でけがをすればすぐ気がつく



まず解答をお話しましょう。正解は②と④です。左右対称性で、感覚神経が圧倒的に障害を受けます。手足の先から始まるのが特徴で、「手袋靴下（てぶくろくつした）型」といわれていて、だんだん体の中心に向かって症状が広がっていきます。もしも左右差があったら、糖尿病以外の要素（例；腰が悪い）があると思って下さい。しびれ感などから始まりますから、もし糖尿病の方が「両足の裏に何か張り付いたような感じがする」ようでしたら、糖尿病性神経障害のはじまり（つまり、3大合併症のはじまり）かもしれませんね。注意していただきたいのは、はじめはいやな感覚を自覚しますが、いずれ「感じなくなっ

てくる」ということです。こうなってしまうと、けがをしても気づかず、壊疽（えそ）を起こしてしまったり（場合により切断）、心筋梗塞を起こしても痛みを感じず処置が遅れたりすることもあります。



最後に忘れられがちな自律神経のお話です。自律神経は体のいろいろな臓器の調節をしていますので、まさか糖尿病による障害と思わないものが多々存在します。血圧の調節や心臓の脈の調節ができずに、立ちくらみや不整脈を起こすことがあります。また、胃の運動や胆嚢の収縮が悪くなるため胃のもたれや、下痢・便秘などの排便障害を起こします。さらに、上半身と下半身で汗の出方が違うとか、膀胱の収縮が悪くなったり、性機能が悪

くなったりすることも知られています。この文を読んでおわかりになられたと思いますが、こんな症状も糖尿病性神経障害なのですから、軽視できませんね。

その他、顔面神経麻痺、外眼筋麻痺（ものが2重に見える）、こむら返り（筋肉がつる）などの症状が出現することもあります。また、糖尿病性神経障害の分類には入れづらいのですが、神経を障害するという意味では、高血糖による意識障害、低血糖発作（かなりの脳ダメージを与えます）、脳卒中なども糖尿病による神経障害として念頭におき、日常生活に配慮して下さい。いずれにせよ、血糖コントロールが最大の対策となりますので、神経症状を既に起こしてしまった人も、まだ起こしていない人も、厳格な治療を心がけて下さい。

「すこやか健診」が始まっています

「平成22年度 伊勢崎市すこやか健診」が、平成22年7月1日から11月30日の実施期間で始まっています。この健診は、メタボリックシンドローム予備群及び該当者等の早期発見及び生活改善を、また「健康づくり検査」等の実施により、各種疾病の早期発見・重症化予防に務め、市民の健康づくりを支援するものです。

当院で受診出来ます、受診票をお持ち下さい。

今年も病院前で「境ふるさと祭り」

鶴谷病院として、毎年恒例となっています「境ふるさと祭り」への参加を今年も行います。鶴谷病院及び鶴寿園玄関前で、各町内からの山車や神輿をお迎えいたします。患者さま、患者さまご家族に病院及び鶴寿園への出入りで、ご不便をおかけする場合がありますがご容赦をお願いいたします。




昨年のお祭り風景

新卒者病院説明会開催のお知らせ


今年も来年度（平成23年度）看護大学、看護短期大学、看護専門学校卒業者の病院説明会を開催いたします。

ご自身の目でしっかりと見極めるよい機会です。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

 医療法人 鶴谷会 鶴谷病院 TSURUGAYA HOSPITAL

看護職新卒者 病院説明会のお知らせ

日時：平成22年8月6日(金)・20日(金)
10:00~12:00 場所：当院レクリエーション室



就職について何でもご相談ください
お問い合わせは
(代) 0270-74-0670
まで
お待ちしております！

群馬県緊急雇用創出事業のお知らせ

群馬県が地域医療を担う人材を育成することを目的としている事業です。期間は平成22年7月1日から平成23年3月31日までです。

当院も未就業の看護師を募集しています。詳細につきましては、お問い合わせください。

問合せ先 医療法人鶴谷会 鶴谷病院
電話 0270(74)0670
担当 保泉

医療法人鶴谷会の理念

- ①人間愛を持って患者さんに接し、心のかもった医療・介護サービスにつくすこと。
 - ②日進月歩する医療・福祉に対して前向きに取り組み、“チームワーク”を大切にすること。
- これらをふまえ、質の高い医療・介護サービスを地域の方々に提供する。